

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

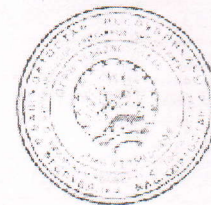
Директор

/Круглий И.П./

Евгений Александрович Сахаров
МОБУ СОШ
д. НИКОЛАЕВКА

МЕНЮ

на 24.03.2023 пятница
МОБУ СОШ с.Николаевка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,62	6,83	37,56	241,94
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00266	Соль	1,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	21,25	19,96	79,72	576,27
Стоимость питания за день по категории		64,44				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,13	7,29	40,06	258,06
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	21,76	20,41	82,23	592,40
Стоимость питания за день по категории		73,20				

3ММС/дети 12 лет и старш

1 Завтрак

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,13	7,29	40,06	258,06
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	21,76	20,41	82,23	592,40
Стоимость питания за день по категории		73,20				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00028	Винегрет овощной(без лука)	60,00	0,70	5,10	3,80	64,00
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	200,00	4,07	3,46	14,80	107,00
ДП00220	Рыба, туш. в том с овощ(Филе минтая)	60,00	5,93	2,99	5,27	71,40
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	3,26	5,04	22,03	147,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	22,86	92,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		72,54	16,54	16,93	84,91	562,73
Стоимость питания за день по категории		72,54				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,13	7,29	40,06	258,06
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	21,76	20,41	82,23	592,40

Обед

ДПП0028	Винегрет овощной(без лука)	60,00	0,70	5,10	3,80	64,00
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	200,00	4,07	3,46	14,80	107,00
ДП00220	Рыба, туш. в том с овощ(филе минтая)	80,00	7,90	3,98	7,02	95,20
ДП00067	Картофельное пюре	160,00	3,48	5,38	23,50	156,80
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	22,86	92,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		84,45	18,74	18,26	88,14	596,33

Стоимость питания за день по категории 157,65

СВО (завтрак)

1 Завтрак

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,13	7,29	40,06	258,06
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	21,76	20,41	82,23	592,40

Стоимость питания за день по категории 73,20

Шеф-повар

